

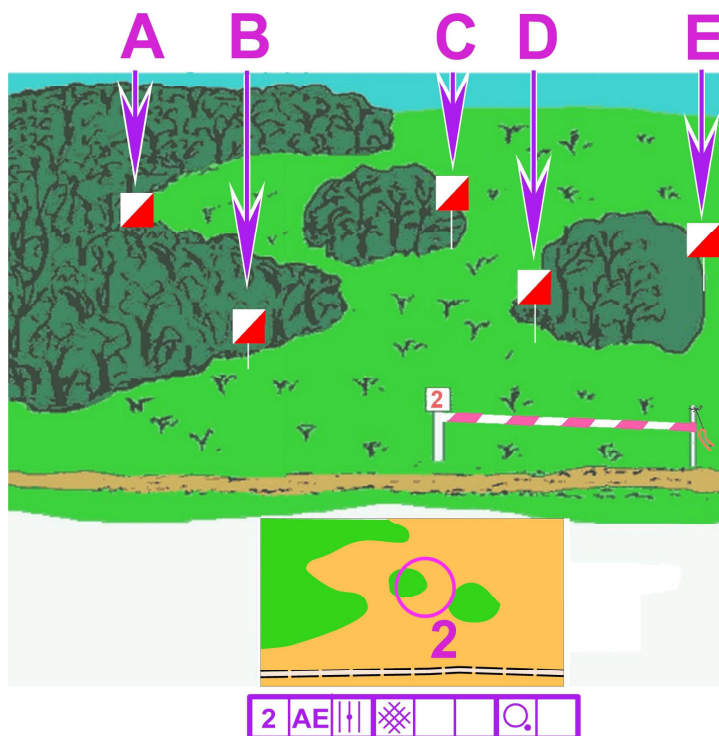
Taku-O sacensībām nav vajadzība pēc plašiem apvidus laukumiem un tās pārsvarā notiek pilsētās un to parkos, tāpēc tiek lietotas O'skrējiena sprinta kartes, kuras parasti ir mērogā 1:5000 vai 1:4000.. Šādās kartēs ir iespējams attēlot vairāk apvidus detaļas, nekā pārējo orientēšanās disciplīnu kartēs.

Taku-O sacensības ir vispilgtākais sociālās integrācijas piemērs. Ja salīdzinām ar citiem sporta veidiem, tad veselie sacenšas tikai savā vidē un invalīdi savā vidē. Savukārt Taku-O un TempO sacensības vieno cilvēkus ar dažādām fiziskajām īpašībām. Vismazkustīgākajam invalīdam ir iespējas ne tikai līdzvērtīgi sacensties ar visveselāko, viskustīgāko un visstiprāko sportistu, bet arī pat viņu uzvarēt, jo šajās orientēšanās sporta disciplīnās augstu rezultātu sasniegšanai fiziskais spēks nav pilnīgi vajadzīgs. Augstu rezultātu sasniegšanai noteicošā loma ir navigācijai, prasmei lasīt karti un strādāt ar kompasu.

Taku-O sacensības noris divos sektoros:

- Distances sektorā;
- Laika KP sektorā.

Distances sektorā dalībnieks drīkst pārvietoties tikai pa ceļiem, ietvēm un takām, kuras kartē ir attēlotas ar melnu nepārtrauktu vai pārtrauktu dubultlīniju un starp kurām ir dažādu toņu brūnās krāsas aizpildījums. Dalībniekam ir aizliegts noiet nost no ceļiem vai takām. Nonākot KP rajonā, dalībniekam no navigācijas punkta ir jānosaka, kurš no dabā uzstādītajiem vairākiem KP karodziņiem atbilst, kartē iedrukātā KP aplīša centram un leģendai. Ir aizliegts pieiet pie KP karodziņiem, bet dalībnieks var pārvietoties pa atļautajiem ceļiem un izmantot dažādus skatu punktus, lai labāk noteiktu pareizo karodziņu. Galīgā atbildes izvēle tiek izdarīta no navigācijas punkta ar tajā esošo kompostieri, atzīmējoties savas kontrolkartiņas, attiecīgā KP numura un atbildes burta rūtiņā.



Katra KP rajonā tiek uzstādīti no 1 līdz 5 KP karodziņi. Par karodziņu skaitu, atsevišķā KP dalībnieks uzzina lasot, kartē iedrukātajā KP vietu aprakstā jeb leģendā (A = 1 karodziņš, AB = 2 karodziņi...AE = 5 karodziņi). Pa kreisi vistālākais ir „A”, nākošais pa labi ir „B”, vēl nākošai pa labi „C” u.t.t. Augstāk attēlotajā piemērā, lai pareizi atbildētu, ir jāveic atzīme kontrolkartīņas rūtiņā 2C.

Kontrolkartīņas paraugs:

Nr	Vārds, Uzvārds				F.	1. LKP			2. LKP			3. LKP			Kopā LKP sektorā		Punkti		Rezultāts	
						1. sek	Atbilde	1. sek	Atbilde	1. sek	Atbilde	distancē	Punkti							
	Klubs (kolektīvs)				S.	leskaites sek			leskaites sek			leskaites sek			 punkti	Kopā	Mīnus soda punkti	Galīgais rezultāts		
	Kontakti (tlf Nr vai e-pasts)				L.															
20A	19A	18A	17A	16A	15A	14A	13A	12A	11A	10A	9A	8A	7A	6A	5A	4A	3A	2A	1A	
20B	19B	18B	17B	16B	15B	14B	13B	12B	11B	10B	9B	8B	7B	6B	5B	4B	3B	2B	1B	
20C	19C	18C	17C	16C	15C	14C	13C	12C	11C	10C	9C	8C	7C	6C	5C	4C	3C	2C	1C	
20D	19D	18D	17D	16D	15D	14D	13D	12D	11D	10D	9D	8D	7D	6D	5D	4D	3D	2D	1D	
20E	19E	18E	17E	16E	15E	14E	13E	12E	11E	10E	9E	8E	7E	6E	5E	4E	3E	2E	1E	
20Z	19Z	18Z	17Z	16Z	15Z	14Z	13Z	12Z	11Z	10Z	9Z	8Z	7Z	6Z	5Z	4Z	3Z	2Z	1Z	
20Z	19Z	18Z	17Z	16Z	15Z	14Z	13Z	12Z	11Z	10Z	9Z	8Z	7Z	6Z	5Z	4Z	3Z	2Z	1Z	
20E	19E	18E	17E	16E	15E	14E	13E	12E	11E	10E	9E	8E	7E	6E	5E	4E	3E	2E	1E	
20D	19D	18D	17D	16D	15D	14D	13D	12D	11D	10D	9D	8D	7D	6D	5D	4D	3D	2D	1D	
20C	19C	18C	17C	16C	15C	14C	13C	12C	11C	10C	9C	8C	7C	6C	5C	4C	3C	2C	1C	
20B	19B	18B	17B	16B	15B	14B	13B	12B	11B	10B	9B	8B	7B	6B	5B	4B	3B	2B	1B	
20A	19A	18A	17A	16A	15A	14A	13A	12A	11A	10A	9A	8A	7A	6A	5A	4A	3A	2A	1A	

Datums	Nr	Vārds Uzvārds	Klubs (kolektīvs)
--------	----	---------------	-------------------

Kontrolkartiņa tiek horizontāli pārlocīta uz pusēm, visos KP dalībnieks veic atzīmes dubulti. Finišā kontrolkartiņa tiek pārgriezta locījuma vietā, vienu kontrolkartiņas daļu patur tiesneši, otra paliek dalībniekam.

Distancē ir iespējams arī tā, ka atsevišķos KP neviens no apvidū uzstādītajiem KP karodziņiem neatbilst ne kartē iedrukātā aplīša centram, ne leģendai. Šajā gadījumā dalībnieks savā kontrolkartiņā atzīmējās tajā rūtiņā, kurā ir „Z” burts (Zero angļu valodā). Ja šo burtu pagriežam pa 90 grādiem, tad sanāk latviešu burts „N” (Nulle jeb Neviens).

Par katru pareizo atbildi dalībnieks saņem vienu punktu.

Laika KP sektoru sacensību rīkotāji iekārto pēc saviem ieskatiem, var būt pirms starta, citās sacensībās iekārto pat distances vidū, bet citās sacensībās pēc finiša. Katrā Laika KP ir tiesnesis, kurš fiksē laiku. Arī dalībnieka atrašanās vieta ir fiksēta – dalībnieks, izvēloties atbildi, sēž tiesnešu nodrošinātā krēslā un nedrīkst pārvietoties. Foto no laika KP 2011.gada PČ Taku-O:



Dalībniekam tiesnesis izsniedz noorientētu karti un palaiž sekunžu rādi. Kartes fragmentā ir iedrukāts viens KP aplītis un zem tā ir KP vietas apraksts jeb leģenda. Dalībnieka uzdevums ir 60 sekunžu laikā noteikt kurš no dabā esošajiem vairākiem KP karodziņiem atbilst kartē iedrukātā KP aplīša centram un leģendai.

Kad dalībnieks ir atbildējis, tiesnesis fiksē atbildes laiku. Ja atbilde ir pareiza, tad pie distancē iegūtajiem punktiem tiek pieskaitīts papildus punkts. Ja atbilde ir nepareiza, punkts netiek ieskaitīts un pie atbildes laika pieskaita 60 soda sekundes par katru nepareizo atbildi.

Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem ir vienāda punktu summa, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram Laika KP sektorā ir mazāka sekunžu summa.

Taku - O sacensību distances sektora karte

UZMANIES ŠĶĒRSOJOT IELAS!!!

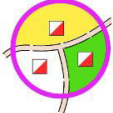
LOF 834
ĶEMERI



**PALDIES
SACENSĪBU
LABVĒLIEM!!!**

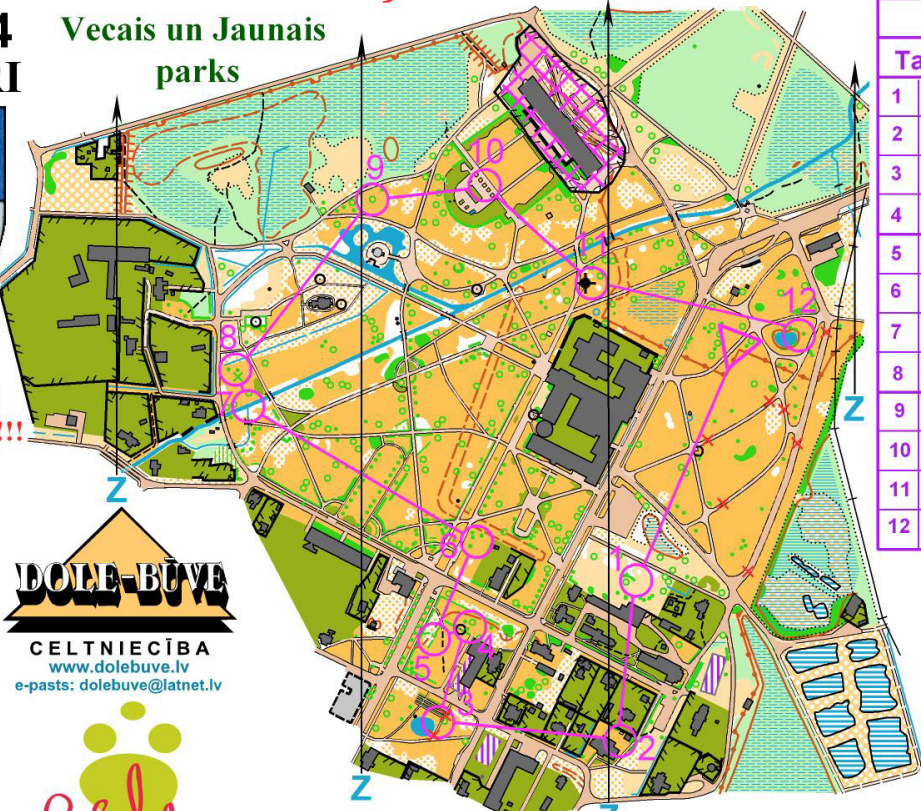


**JŪRMALAS
PILSĒTAS DOME**



ABC
<http://mona.lv/abc/>

**Vecais un Jaunais
parks**



DOLE-BUVE
CELTNIECĪBA
www.dolebuve.lv
e-pasts: dolebuve@latnet.lv

pele
DIGITĀLĀ
<http://www.digitalapele.lv>

ĶEMERI '2011

	Taku-O	2,48 km	KL 110 min
1	AC		
2	AD		
3	AC		
4	AC		
5	AC		
6	AD		
7	AD		
8	AD		
9	AB		
10	A		
11	AE		
12	AE		

ORIENTĒŠANĀS SPĒLES
ĶEMERMISTĪŅA MAZĀS ANNINĀS
LIELĀ BALVA '2011

Kartes sagatavošanai izmantoti VZD materiāli un O'skrējiena sacensību vecās kartes. Karti korigēja un zīmēja Jānis Bergs (OK - Liedags) 2011. gada jūnijs - augusts
Telefons: 29928638 E-pasts: orient@navigator.lv

Mērogs **1:5000** (1 cm kartē = 50 m dabā)
Starp augstuma līknēm **2 metri**

1 km

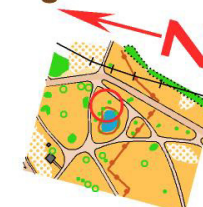
Taku-O sacensību Laika KP sektora kartes

1. Laika KP Mērogs 1:5000



Starp dīķi un koku

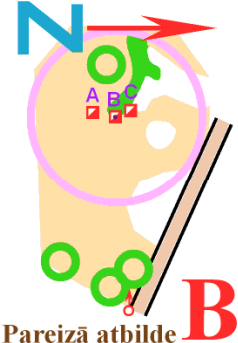
2. Laika KP Mērogs 1:5000



Koku ZA starpa

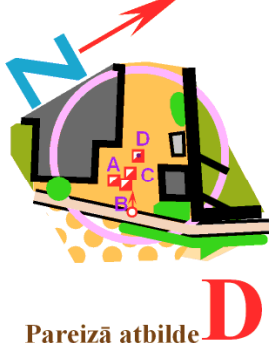
Taku-O sacensību KP karodziņu izvietojums apvidū un pareizās atbildes

1.KP



Pareizā atbilde

2.KP



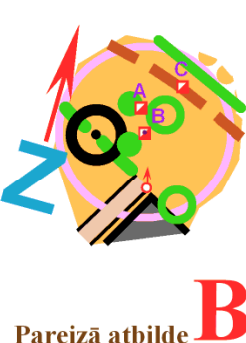
Pareizā atbilde

3.KP



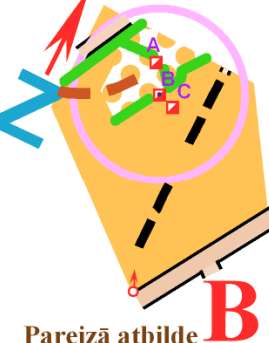
Pareizā atbilde

4.KP



Pareizā atbilde

5.KP



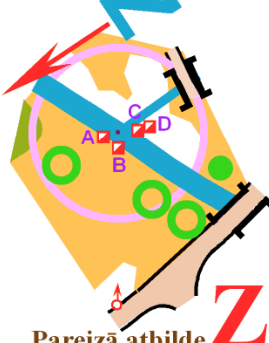
Pareizā atbilde

6.KP



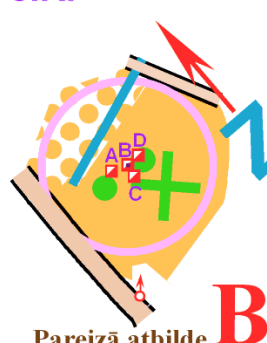
Pareizā atbilde

7.KP



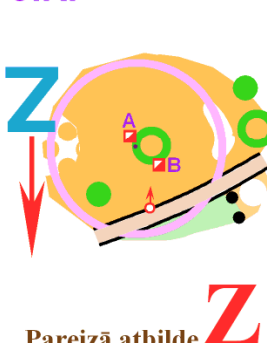
Pareizā atbilde

8.KP



Pareizā atbilde

9.KP



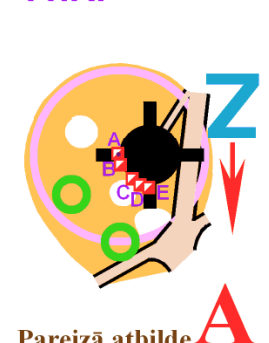
Pareizā atbilde

10.KP



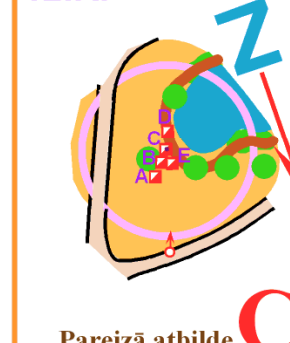
Pareizā atbilde

11.KP



Pareizā atbilde

12.KP



Pareizā atbilde

1. Laika KP



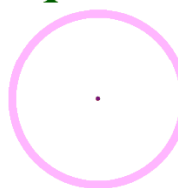
Pareizā atbilde

2. Laika KP



Pareizā atbilde

Īpašie apzīmējumi:



KP aplītis ar centru

(Centra punkts, atbilst distances kartē iedrukātā KP aplīša centram un lēgendai)



Navigācijas punkts

(vieta no kurienes dalībniekam ir jānosaka KP)



KP karodziņi

(to izvietojums dabā)

Mērogs 1:1000

(1 cm kartē = 10 m dabā)



Sagatavoja

Jānis Bergs (Liedags OK)

telefons: 29928638

E - pasts: orient@navigator.lv

Šogad, Ķemeru svētkos Taku-O sacensībās Laika KP sektors bija iekārtots pēc finiša.

Pēc Taku-O sacensībām uz informācijas stenda tiek izlikta karte, kurā ir attēloti paplašināta mēroga karšu fragmenti ar reālo KP karodziņu izvietojumu dabā un pareizajām atbildēm. Tāda paša karte tiek, pēc sacensību noslēguma tiek izsniegta arī katram dalībniekam, dodot iespēju analizēt savas orientēšanās meistarības izaugsmi.

Noderīga informācija, kuru nepieciešams zināt, lai sekmīgi piedalītos Taku-O sacensībās:

Taku-O tehnikas elementi, KP novietojums:

TECHNICAL GUIDELINES FOR ELITE TRAIL ORIENTEERING (<http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-Technical-Guidelines-for-Elite-Trail-Orienteering.pdf>)

Distances paraugs ar foto:

TECHNICAL INTRODUCTION to TRAIL ORIENTEERING for EXPERIENCED FOOT ORIENTEERS (<http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/Technical-Introduction-to-TrailO-for-Experienced-Foot-Orienteers1.pdf>)

LOF Taku-O noteikumi: http://www.lof.lv/lejupielade/Taku_o_noteikumi_5dec2009.pdf